

«دانشجومعلمان» سفیران پیشگیری از اعتیاد در مدارس گیلان میشوند

ره‌نگاران/ در نشست مشترک دانشگاه فرهنگیان گیلان و ستاد مبارزه با مواد مخدر، بر نقش دانشجومعلمان به‌عنوان ظرفیت مؤثر در پیشگیری از اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی و ضرورت تقویت آموزش، پژوهش و تولید محتوای پیشگیرانه برای حضور مؤثر آنان در مدارس تأکید شد.

به گزارش [پایگاه اطلاع‌رسانی ره‌نگاران](#)؛ این نشست با حضور دکتر دوستار، سرپرست دانشگاه فرهنگیان گیلان، دکتر امیر مرادی، دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان گیلان، جمعی از مسئولان استانی، اعضای هیئت علمی و نمایندگان انجمن علمی راهنمایی و مشاوره و کانون یاریگران زندگی و سلامت برگزار شد.

در این نشست، بر تقویت ارتباط دانشگاه با دستگاه‌های تخصصی استان و استفاده از ظرفیت دانشجومعلمان در زمینه آموزش، پژوهش و فعالیت‌های پیشگیرانه تأکید شد.

همچنین برگزاری کارگاه‌های تخصصی، بازدیدهای علمی، تولید محتوای آموزشی و رسانه‌ای و بهره‌گیری از پایان‌نامه‌ها و طرح‌های دانشجویی به‌عنوان زمینه‌های همکاری مشترک مورد توجه قرار گرفت.

دکتر امیر مرادی با اشاره به تغییر الگوهای مصرف و ظهور مواد مخدر صنعتی جدید، بر افزایش آگاهی دانشجویان و تولید محتوای متناسب با آسیب‌های نوپدید تأکید کرد و دانشجومعلمان را سفیران پیشگیری از اعتیاد در مدارس دانست.

وی همچنین پژوهش‌های کاربردی درباره عوامل گرایش جوانان به مصرف مواد مخدر و استفاده از ظرفیت پایان‌نامه‌های دانشجویی را از زمینه‌های مهم همکاری عنوان کرد.

دکتر دوستار نیز با تأکید بر ظرفیت علمی و اجتماعی دانشگاه فرهنگیان، شناسایی و تقویت توانمندی‌های دانشجومعلمان را ضروری دانست و بر آماده‌سازی آنان برای نقش‌آفرینی مؤثر در جامعه تأکید کرد.

وی همچنین توانمندسازی معلمان در زمینه آگاهی‌بخشی و حمایت از دانش‌آموزان و خانواده‌ها و به‌روز بودن دانش و اطلاعات معلمان را مورد تأکید قرار داد.

در پایان، دکتر دوستار آمادگی دانشگاه فرهنگیان گیلان را برای تدوین و اجرای برنامه‌ای مشترک با ستاد مبارزه با مواد مخدر استان گیلان اعلام کرد.



برپایی میز خدمت پیشگیری از

اعتیاد بهزیستی گیلان در مصلی رشت

ره نگار/ به همت اداره کل بهزیستی استان گیلان و همکاری جمعیت همیاران سلامت روان اجتماعی گیلان میز خدمت مشاوره و ارائه خدمات پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر صبح امروز پیش از اقامه نماز جمعه در مصلی رشت برپا شد.

به گزارش [پایگاه اطلاع رسانی ره نگاران](#)؛ این میز خدمت مورد بازدید مهدی فلاح میری دادستان مرکز گیلان، حمیدرضا امام پناهی فرماندار رشت، سیدمهدی خدمت بین دانا سرپرست بهزیستی گیلان و سایر مسئولین دستگاه های اجرایی و عموم مردم قرار گرفت و توسط مشاورین و کارشناسان تخصصی حوزه پیشگیری به بازدیدکنندگان مشاوره رایگان ارائه شد.

فلاح میری دادستان مرکز گیلان در حاشیه بازدید از این نمایشگاه طی سخنانی ضمن ارزشمند دانستن این میزخدمت و چنین نمایشگاه هایی و ارائه مشاوره تخصصی به مردم از تمامی دست اندرکاران دربرپایی این نمایشگاه تقدیر و تشکر کرد.

سیدمهدی خدمت بین دانا سرپرست بهزیستی گیلان نیز طی گفتگویی با اشاره به برپایی چنین نمایشگاه ها و ارائه خدمات در طول سال از سوی سازمان بهزیستی به عموم مردم اظهار داشت؛ خانواده ها باید با بالابردن سطح اطلاعات و استفاده از مشاوره های بهزیستی در خصوص پیشگیری از اعتیاد از فرزندان خود مراقبت کنند و با پیگیری دلسوزانه فرزندان شان را در مسیر درست زندگی هدایت کنند.

پیشگیری مقدم بر درمان است/

ضرورت آگاه سازی و تقویت مهارت "نه گفتن" برای پیشگیری از اعتیاد

ره نگار/ سید مهدی خدمت بین دانا سرپرست بهزیستی گیلان گفت: آگاه سازی و تقویت مهارت «نه گفتن» امری ضروری است.

به گزارش [پایگاه اطلاع رسانی ره نگاران](#)؛ ماندانا پرویزی: سرپرست اداره کل بهزیستی استان گیلان به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر (پنجم تیرماه) در جمع خبرنگاران استان با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری مبنی بر «پیشگیری مقدم بر درمان است» افزود: پیشگیری از اعتیاد مقرون به صرفه و کم هزینه تر از درمان است و بر همین اساس باید آگاه سازی و مهارت "نه گفتن" را به خانواده ها آموزش داد.

سید مهدی خدمت بین دانا با بیان اینکه سازمان بهزیستی در بخش پیشگیری از اعتیاد با تعامل و هماهنگی با ۱۹ دستگاه اجرایی در سطح استان خدمت رسانی می کند اضافه کرد: در هفته مبارزه با مواد مخدر از ۲ الی ۷ تیر ماه سالجاری در ۱۶ شهرستان کارزار مبارزه با مواد مخدر، میز خدمت، جلسات آموزشی و... برگزار می شود. وی در ادامه از اهمیت همکاری دانشگاه علوم پزشکی با بهزیستی در راستای معرفی پزشکی، روانپزشک و بهیار خبر داد و گفت: اجرای طرح سیانت از معتادین متجاهر با حمایت استانداری و دستگاه های اجرایی زیربط امری ضروری است.

وی در بخش دیگر از سخنانش مبنی بر اینکه اعتیاد منجر به افزایش طلاق است گفت: در درجه اول یکی از مهمترین دلایل طلاق، اعتیاد است و در این زمینه استان گیلان در رتبه پنجم قرار دارد که نیازمند مشارکت جدی و اصولی در این راستا می باشد.

خدمت بین دانا با اشاره به دشواری درمان اعتیاد و اینکه زمان زیادی صرف بهبودی آن می شود گفت: در بهزیستی گیلان تعداد ۲۶ هزار نفر افراد درمان شده ثبت گردیده و تلاش برای درمان آن همچنان تداوم دارد.

مدیر کل بهزیستی گیلان اعتیاد را عامل اصلی بیماری روانی خواند و گفت: ۷۷۸ بیمار روانی در استان بستری هستند که به علت مصرف مواد مخدر دچار بیماری روانی شدند.

وی یادآور شد: در بین استانهای کشور به لحاظ پیشگیری استان گیلان

رتبه اول را به خود اختصاص داده است و با ۱۲۸ گروه اجتماع محور با ۲۳۱ میلیون تومان اعتبار برای پیشگیری از اعتیاد تلاش های در خور توجهی انجام شده است.

سرپرست بهزیستی استان گیلان در مورد اعطای تسهیلات به بهبود یافتگان گفت: در سال گذشته به ۵۴۰ نفر از بهبود یافتگان با سابقه یکسال پاکی و داشتن مدرک فنی و حرفه ای تسهیلات اشتغالزایی کم بهره به ازای هر نفر یک صد میلیون تومان با سود ۴٪ پرداخت شده است. گفتنی است در پایان این کنفرانس خبری، خبرنگاران حاضر در این جلسه از نمایشگاه دایمی پیشگیری از اعتیاد نیز بازدید کردند.

“پیشگیری” مؤثرتر و کم هزینه تر از سایر اقدامات در عرصه مبارزه با موادمخدر است

ره نگار/ سرپرست شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر گیلان در جلسه این شورا به ریاست امام پناهی فرماندار رشت گفت: پیشگیری همیشه مؤثرتر و کم هزینه تر از سایر اقدامات در عرصه مبارزه با مواد مخدر است.

به گزارش [بایگاہ اطلاع رسانی ره نگاران](#)؛ در این نشست اباذری سرپرست شورای هماهنگی استان بر ضرورت برگزاری منظم جلسات شورای هماهنگی شهرستان ها تأکید کرد و افزود: این شورا با ایجاد هماهنگی بین دستگاه های دخیل در حوزه های مختلف مبارزه با موادمخدر نقش مهمی در پیشبرد سیاست ها و برنامه های ستاد مبارزه با موادمخدر دارد از این رو ضروری است مطابق دستورالعمل ابلاغی این جلسه نیز همانند جلسات شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر استان که به ریاست استاندار محترم برگزار می شود حداقل یک بار در ماه برگزار گردد.

وی با اشاره به اجرای طرح ساماندهی معتادین متجاهر در سطح کشور گفت: این طرح با دستور ریاست محترم جمهوری و رئیس ستاد مبارزه با موادمخدر از ابتدای دی ماه سال گذشته تاکنون در حال اجراست، از

این رو افزایش ظرفیت پذیرش مرکز ماده 16 استان نیز به منظور رفع نیازهای استان در دستور کار قرار گرفته و امیدواریم با همکاری دستگاه های ذیربط علی الخصوص شهرداری ها و اداره کل بهزیستی استان در آینده نزدیک محقق شود.

سرپرست شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر استان ممنوعیت کشت خشخاش از سوی طالبان را یک فریب و ژست سیاسی دانست و گفت: این اقدام به منظور جلب حمایت های بین المللی است و این گروه اراده جدی برای برچیدن تولید موادمخدر در این کشور ندارد.

وی وجود کشوری با تولید انبوه موادمخدر در همسایگی کشورمان را یک چالش بزرگ و مزمن دانست و افزود: اعلام ممنوعیت کشت خشخاش در افغانستان به طور طبیعی باعث افزایش بی سابقه قیمت موادمخدر در کشور شده است و این موضوع موجب شده که گرایش افراد به کشت خشخاش و شاهدانه و ... بیشتر شود از اینرو ضروری است با استفاده از ظرفیت بخشداری ها و دهیاری ها نسبت به شناسایی مزارع و گلخانه های متخلف اقدام شود که این موضوع می بایست جزو برنامه های جدی شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر شهرستان ها باشد.

سرپرست شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر استان در پایان سخنان خود به اهمیت پیشگیری و اقدامات فرهنگی و آگاه سازی اشاره کرد و افزود: همه به این نکته واقفند که پیشگیری از اعتیاد بسیار مؤثرتر و در عین حال کم هزینه تر از سایر اقدامات در عرصه مبارزه با موادمخدر است و اگر بتوانیم سطح دانش و آگاهی افراد مخصوصاً خانواده ها را ارتقاء دهیم شاهد کاهش تقاضا و اعتیاد در میان نسل های بعدی خواهیم بود.

وی نقش خانواده را در مصون سازی فرزندان بسیار مهم و حیاتی دانست و افزود: ارتقاء سطح آگاهی و کسب مهارت های فرزند پروری والدین علی الخصوص مادران در کاهش گرایش فرزندان به اعتیاد بسیار مؤثر و تعیین کننده است و چنانچه به سادگی از کنار این مباحث بگذریم خسارات جبران ناپذیری خواهیم خورد.

ارتقاء سطح آگاهی فرزندان پروری والدین در کاهش گرایش فرزندان به اعتیاد مؤثر است

ره نگار/ سرپرست شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر استان گیلان بمناسبت سوم خرداد سالروز آزادسازی خرمشهر پیش از خطبه های نماز جمعه کوچصفهان گفت: ارتقاء سطح آگاهی و کسب مهارت های فرزندان پروری والدین در کاهش گرایش فرزندان به اعتیاد مؤثر است.

به گزارش [پایگاه اطلاع رسانی ره نگاران](#)؛ اباذری که خود از جانبازان انقلاب و دفاع مقدس می باشد ضمن تبریک این روز بزرگ گفت: در طول سال مناسبت هایی وجود دارند که احساسات حماسی و غرورآفرین مشترکی در میان همگان ایجاد می نماید که یکی از مهمترین و بارزترین آنها سالروز آزادسازی خرمشهر است.

وی با اشاره به اینکه آزادسازی خرمشهر مقدمه ای بر پیروزی های بزرگتر در ادامه جنگ تحمیلی شد افزود: رزمندگان اسلام با فتح خرمشهر ضربه سنگینی بر دشمنی زدند که ادعا داشت ظرف یک هفته تهران را تصرف خواهد نمود. آزادی خرمشهر تنها پس گرفتن یک قطعه خاک نبود بلکه اعاده آبرو و حیثیت کشور اسلامی مان و شکستن ابهت پوشالی دشمن خودفروخته و قدرتهای استکباری حامی آن بود. همانگونه که امام راحل(ره) فرمودند ما تنها وسیله ایم و خرمشهر را خدا آزاد کرد.

سرپرست شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر استان در ادامه سخنان خود به تلاش دشمن برای گسترش اعتیاد در کشور اشاره کرد و افزود: در حال حاضر دشمنان این ملت و نظام مقدس جمهوری اسلامی به طرق مختلف از جمله با ترویج مصرف انواع موادمخدرهای صنعتی و روانگردان در میان نسل جوان و نوجوان سعی در نابودی این قشر از جامعه بعنوان آینده سازان مملکت را دارد. همه می دانیم اعتیاد ام الفساد و مادر همه انحرافات و آسیب های اجتماعی است و اگر همه ما اعم از مسئولین و مردم دست به دست یکدیگر ندهیم و با این فتنه و مصیبت مبارزه نکنیم بدون شک این آفت دامن همه مان را خواهد گرفت.

وی نقش خانواده را در مصون سازی فرزندان بسیار مهم و حیاتی دانست و افزود: ارتقاء سطح آگاهی و کسب مهارت های فرزندان پروری والدین

علی‌الخصوص مادران در کاهش گرایش فرزندان به اعتیاد بسیار مؤثر و تعیین‌کننده است و چنانچه به سادگی از کنار این مباحث بگذریم خسارات جبران‌ناپذیری خواهیم خورد.

اهمیت نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد (۳)

ره‌نگار/ داشتن زندگی آرام و شاد و بدور از اعتیاد حق مسلم همه خانواده‌ها است اما در این میان چگونه و با چه نگرش و آگاهی زیستن مهمترین رکن دستیابی به این امر ارزشمند است.

به گزارش [پایگاه اطلاع‌رسانی ره‌نگاران](#)؛ سينا صميم صحت جو کارشناس شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان گیلان در مقاله‌ای پژوهشی براساس آخرین یافته‌های علمی و عملی به بلای خانمانسوز اعتیاد به مواد مخدر پرداخت که در دو بخش پیشین، عوارض اعتیاد و علائم اعتیاد را به صورت کوتاه بر شمرده شد و اینک در بخش سوم به اهمیت نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد اشاره شده است که “فردا روز” مبتلا و گرفتار این معضل خانمان‌سوز نشوید.

خانواده اولین واحد اجتماعی است که کودک از لحاظ عاطفی و شخصیتی در آن رشد می‌کند، از اینرو نقش مهم و موثری در پیشگیری از اعتیاد دارد. خانواده مهم‌ترین و اصلی‌ترین نهاد در ساخت بنیادهای شخصیتی کودک است و مهم‌ترین عامل در پی‌ریزی و چگونگی رشد شخصیتی اوست بطوریکه آداب و رسوم، ایده‌آلها، نگرش‌ها و آرزوهای والدین و سطح تربیت آنها در طرز رفتار کودکان تاثیر فراوان دارد.

اگر محیط خانواده ناسالم و نامناسب و روش تربیت نادرست باشد بی‌شک منشأ و سرچشمه بسیاری از انحرافات، کژرفتاریها و اختلالات رفتاری کودک خواهد شد چراکه کودک در خانواده تجربیات فراوانی کسب می‌کند و در این محیط است که اخلاق، راه زندگی و فلسفه اجتماعی منعکس می‌شود.

افراد معتاد بیشتر از میان خانواده‌های از هم گسیخته ظاهر می‌گردند، جدایی و طلاق بیشترین صدمه را به کودک وارد می‌سازد بطوریکه تعداد زیادی از معتادان، نداشتن پدر و مادر یا وجود ناپدری و نامادری را به عنوان عامل اعتیاد خود ذکر کرده‌اند و می‌گویند

برای گریز از احساس کمبود محبت و احساس بی پناهی و ناایمنی و فراموش کردن غم ها و رنج های خود به دامن مواد مخدر پناه برده اند.

احساس حقارت، بی کفایتی، ترس، انزوا و گوشه گیری، ناتوانی در برقراری روابط عاطفی و اجتماعی، پرخاشگری و... را از جمله حالات روانی زمینه ساز اعتیاد به موادمخدر است. این حالات روانی نتیجه سخت گیریها، خشونت ها، سرزنش و تحقیرهای والدین می باشد.

در خانواده های سهل انگار که والدین به کودک و نوجوان خود آزادی کامل می دهند و هیچ گونه کنترل و نفوذی روی فرزندان خود ندارند، در نتیجه رشد شخصیت آنان دچار اختلال می گردد و از آنجا که این افراد در زمان کودکی و نوجوانی امیال و خواسته هایشان بدون چون و چرا ارضاء شده و کمتر مزه تلخی ها و محرومیتها را چشیده اند، ورزیدگی لازم را برای مواجه با مشکلات زندگی ندارند و بهترین راه برای گریز از مشکلات را پناه بردن به مواد مخدر می دانند.

در خانواده هایی که پدر و مادر یا هر دوی آنها معتاد باشند و کودکان هر روز شاهد کشیدن تریاک و استعمال مواد مخدر توسط والدین خود باشند، زمینه مناسبی برای ابتلای فرزندان فراهم می شود، چون واکنش های اجتماعی افراد خانواده معتاد بر اثر تکرار تثبیت شده و برای دیگر اعضای خانواده عادی می گردد و عادی شدن مصرف مواد مخدر به سهولت در گرایش دادن اعضای دیگر خانواده به سوی اعتیاد کمک می کند.

در خانواده های منفعل که زن و شوهر برای اجتناب از حل مشکلات و فرار از مسئولیت با یکدیگر توافق می کنند، نامناسب ترین شرایط برای الگو برداریهای مورد نیاز کودک یا نوجوان بروز می کند و مانع تحول مطلوب بافت شخصیت می شود، چنین خانواده هایی اجباراً در زندگی به راه حلهایی خارجی و سحر آمیز وابسته می شوند و در نتیجه نوعی آمادگی قبلی برای انواع مختلف وابستگی در کودکی که در این محیط پرورش یافته است، بوجود می آید و نخستین برخورد با یک دوست وابسته به دارو می تواند به احتمال زیاد جرقه ای برای آغاز وابستگی دارویی باشد.

دادن آموزشهای لازم از طرف اولیاء و مربیان در خصوص نحوه استفاده صحیح از اوقات فراغت، ارائه آموزشهای لازم به جوانان در مورد زندگی مستقل همراه با راهنمایی برای پیدا کردن شغل، انتخاب زوج و تشکیل خانواده با هدف مسئولیت پذیری بیشتر، ایجاد فضاهای سالم تفریحی و سرگرم کننده در تمام نقاط کشور جهت جذب جوانان و نوجوانان و آشناساختن اولیاء با معرفی عوامل موثر بر اعتیاد و معرفی علائم و نشانه های اعتیاد در جوانان و نوجوانان از جمله

مهمترین راههای جلوگیری و پیشگیری از اعتیاد است.