نیازمند حمایت خیرین برای نوسازی تجهیزات حیاتی هستیم

ره‌نگاران/ مدیرکل انتقال خون گیلان ضمن درخواست مشارکت خیرین و مسئولین استان در زمینه تامین تجهیزات پیشرفته مانند: دستگاه‌های پردازشگر پلاکت یا سیستم‌های نوین آزمایشگاهی) گفت: نام هر خیری که کمک‌کننده باشد، برای همیشه در مرکز مربوطه ثبت خواهد شد تا زکاتی جاری برای سلامتی بیماران سرطانی و سایر نیازمندان باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ره‌نگاران؛ دکتر بابک پاکدل عملکرد انتقال خون گیلان در سال ۱۴۰۴ را تشریح کرد و از رسیدن شاخص اهدای خون به ۹۷.۸۴ درصد هدف مصوب افزایش سهم اهدای بانوان (۵۳.۵۳٪) و جوانان زیر ۳۵ سال (۱۰۲.۱۴٪) هدف مصوب خبر داد.

مدیرکل انتقال خون استان گیلان اظهار داشت: اگر چه شبکه خون گیلان در تامین خون سالم برای بیماران تالاسمی و جراحی‌های پیچیده موفق عمل کرده است اما برای حفظ این روند و مقابله با چالش‌های فنی ناشی از تحریم‌ها نیاز مبرمی به نوسازی تجهیزات آزمایشگاهی و حمایت خیرین دارد.

وی تاکید کرد: ماموریت ما تنها جمع‌آوری خون نیست بلکه تضمین سلامت کامل آن برای بیماران حساس اولویت ماست. خوشبختانه در سال ۱۴۰۴ توانستیم با جمع‌آوری بیش از ۹۱ هزار واحد خون به شاخص ۹۷.۸۴ درصدی برسیم که نشان دهنده تعهد همکاران و مردم عزیز گیلانی است.

دکتر بابک پاکدل افزود: تمام تلاش ما بر این است که زنجیره سرد و سلامت خون از لحظه اهدا تا تزریق به بیمار کاملا کنترل شود تا هیچ ریسکی متوجه گیرنده نباشد. در این راستا فرآیندهای دقیق غربالگری شامل تست‌های HIV، هپاتیت، سیفلیس و گروه‌بندی خونی انجام می‌شود و اخیرا تست NAT نیز برای کاهش حداکثری خطرات عفونی اضافه شده است.

فرآیند پذیرش و غربالگری دقیق اهداکنندگان

مدیرکل انتقال خون گیلان با توضیح مراحل اهدای خون گفت: ورود به مرکز انتقال خون با شناسایی اولیه و دریافت کارت شناسایی عکس‌دار آغاز می‌شود. سپس فرد وارد اتاق پزشک می‌شود و سوالات چک لیست و معاینات پزشکی را پشت سر می‌گذارد. تست هموگلوبین نیز انجام می‌شود

تا مطمین شویم اهداکننده سلامت کافی برای اهدا را دارد.

وی افزود: پس از تایید پزشک فرد فرم رضایت‌نامه را امضا می‌کند و اعلام می‌دارد از سلامت خود آگاه و خونش برای بیمار دیگر قابل استفاده است. این مرحله قبل از شروع فرآیند خونگیری انجام می‌شود تا اطمینان حاصل شود که فرآیند به صورت ایمن و قانونی پیش می‌رود.

خونگیری و ارسال نمونه‌ها به آزمایشگاه

پاکدل ادامه داد: پس از طی مراحل اولیه اهداکننده روی تخت‌های مخصوص استراحت می‌کند و فرآیند خونگیری حدود ۱۰ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد. بلافاصله پس از خونگیری لوله‌هایی متصل به کیسه خون نمونه‌هایی را جهت آزمایش به آزمایشگاه ارسال می‌کنند.

وی افزود: پس از اتمام خونگیری، زمان مناسبی برای استراحت اهداکننده در نظر گرفته می‌شود تا با آرامش و بدون فشار از تخت بلند شوند. این توصیه‌ها برای جلوگیری از افت فشار خون و ایجاد عوارض جانبی برای اهداکننده بسیار مهم است.

تست‌های تکمیلی و نقش تست NAT در ایمنی خون

مدیرکل انتقال خون گیلان در خصوص آزمایش‌های انجام شده توضیح داد: خون اهدا شده از نظر بیماری‌هایی مانند: هپاتیت B و HIV، C، سیفلیس و سایر عوامل عفونی بررسی می‌شود. علاوه بر این گروه‌بندی خونی نیز انجام می‌شود.

وی افزود: یک تست تکمیلی مهم که اخیرا به طور کامل روی تمام نمونه‌ها اجرا می‌شود تست NAT است. این تست خطر انتقال بیماری‌های عفونی را به پایین‌ترین حد ممکن می‌رساند که مطابق با استانداردهای جهانی است و بهترین کاری است که برای سلامت اهداکننده و گیرنده انجام می‌شود.

فرآورده‌های خونی نیمه‌عمر کوتاه نیازمند حضور دائمی اهداکنندگان هستند

مدیرکل انتقال خون گیلان در خصوص فرآورده‌های مختلف خون توضیح داد که از هر کیسه خون ۴۵۰ سی‌سی سه فرآورده جدا و پکسل (گلبول قرمز) که در دمای یخچالی تا ۴۲ روز قابل نگهداری است. پلاسما که تا ۲ سال در دمای منفی نگهداری و پلاکت که نیمه عمر بسیار کوتاهی دارد و فقط ۳ روز قابل نگهداری است.

وی افزود: پلاکت‌ها برای بیماران سرطانی و کسانی که افت پلاکت دارند حیاتی هستند و به دلیل عمر کوتاه نیاز به حضور دایمی اهداکنندگان دارند. بنابراین حتی یک وقفه کوتاه در اهدای خون می‌تواند منجر به کمبود این فرآورده حیاتی شود.

تامین خون تازه و فیلتردار برای بیماران تالاسمی و جراحی‌های پیچیده

پاکدل با بیان این که استان گیلان دارای ۱۳۹۴ بیمار تالاسمی ماژور است توضیح داد: این بیماران ماهیانه سه بار نیاز به تزریق خون دارند و خون آن ها باید حتما زیر ۱۰ روز باشد و از نوع فیلتردار (کم لوکوسیت) تهیه شود تا عوارض ایمنی ایجاد نکند.

وی افزود: علاوه بر بیماران تالاسمی به دلیل وقوع تصادفات جاده‌ای متعدد و انجام جراحی‌های سنگین قلب و عروق نیاز به خون تازه و فرآورده‌های خونی مختلف در استان بالاست.

خوشبختانه در ایام بحران مانند: حوادث جنگی یا سوانح طبیعی هیچ‌گاه با کمبود خون مواجه نشده‌ایم و مردم شریف گیلان همیشه در کنار بیماران بوده‌اند.

حمایت از بیماران تالاسمی و مدیریت منابع در ایام خاص

مدیرکل انتقال خون گیلان با اشاره به حضور بیماران تالاسمی از استان‌های دیگر در ایام عید توضیح داد و گفت که در ایام نوروز بسیاری از بیماران تالاسمی از سایر نقاط کشور به گیلان سفر می‌کنند و از مراکز درمانی مانند (بیمارستان رضوی، امام خمینی و مرکز تالاسمی رشت) خدمات دریافت می‌کنند.

وی افزود: این موضوع نیازمند هماهنگی بیشتر و تامین خون کافی برای این عزیزان است. ما تلاش می‌کنیم تا با همکاری مردم و مسوولین، نیازهای این بیماران خاص را به بهترین شکل برطرف کنیم و خیالشان را از بابت تامین خون راحت کنیم.

شاخص‌های کیفی بالا در تولید فرآورده‌های خونی

پاکدل با ذکر آمارهای کیفی گفت: ما در تولید فرآورده‌های پلاکت آفریزیس به شاخص ۱۰۱.۲۰ درصد، در تولید گلبول قرمز کم‌لوکوسیت به شاخص ۱۰۰.۷۴ درصد و در تولید گلبول قرمز کم‌لوکوسیت اطفال به شاخص ۴۵۰.۲۰ درصد رسیده‌ایم.

وی افزود: این شاخص‌ها بسیار عالی و بالاتر از میانگین کشوری هستند و جای افتخار دارد. همچنین در حوزه استقرار نظام مراقبت از خون (ویژولانس) به شاخص ۰.۵۵ درصد و در برگزاری سمینارهای آموزشی مدیریت خون بیمار به شاخص ۱۰۰ درصد دست یافته‌ایم.

نوسازی تجهیزات آزمایشگاهی و لزوم مشارکت خیرین

مدیرکل انتقال خون گیلان در بخش پایانی صحبت‌های خود به چالش‌های فنی اشاره کرد و گفت: اگرچه با وجود تحریم‌ها توانسته‌ایم بهترین غربالگری‌ها را انجام دهیم اما برخی تجهیزات آزمایشگاهی قدیمی شده‌اند. نوسازی این دستگاه‌ها نه تنها سرعت کار را بالا می‌برد بلکه خستگی پرسنل را کاهش داده و دقت را بیشتر می‌کند.

وی افزود: از خیرین و مسئولین استان دعوت می‌کنیم در زمینه تامین تجهیزات پیشرفته مانند: دستگاه‌های پردازشگر پلاکت یا سیستم‌های نوین آزمایشگاهی) مشارکت کنند. نام هر خیری که کمک‌کننده باشد، برای همیشه در مرکز مربوطه ثبت خواهد شد تا زکاتی جاری برای سلامتی بیماران سرطانی و سایر نیازمندان باشد.

تاکید بر حضور مردم و مسئولین در حمایت از انتقال خون

پاکدل در پایان خاطر نشان کرد: اداره کل انتقال خون گیلان هیچ‌گاه تعطیل نمی‌شود و در تمام ایام سال، از جمله ایام جنگ و تعطیلات پایکار است. حضور مردم در اهدای خون ضامن سلامت بیماران است و هر کیسه خون جان سه نفر را نجات می‌دهد.

وی افزود: از مسئولین استان نیز درخواست داریم با نگاه ویژه به پرسنل و اداره کل انتقال خون در رفع موانع و تامین اعتبارات مورد نیاز یاریگران ما باشند. امیدواریم با همراهی همه بتوانیم خدمت‌رسانی به جامعه را با کیفیت بیشتری ادامه دهیم.