

آغاز اردوی تیمهای ملی کاراته زنان و مردان کشور در گیلان

ره‌نگاران/ اردوی آمادگی تیمهای ملی کاراته زنان و مردان ایران از روز یکشنبه در گیلان و در مجموعه ورزشی شهید عضدی رشت آغاز شد.

به گزارش [پایگاه اطلاع‌رسانی ره‌نگاران](#)؛ رئیس هیات کاراته استان گیلان در خصوص برپایی این اردو در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: این اردو با حضور ۴۴ کاراته‌کار و مربی در رشت آغاز شده که ورزشکاران حاضر در این اردو، در مجموعه‌های ورزشی شهید عضدی و یادگار امام رشت تمرینات آماده سازی خود را دنبال می‌کنند.

محمدرضا اصلاحی افزود: اردوی آمادگی تیم ملی کاراته بزرگسالان مردان ایران با حضور ۲۵ نفر دنبال می‌شود که شهرام هروی به عنوان مدیر فنی، سجاد گنج‌زاده به عنوان سرمربی، ابراهیم حسن‌بیگی به عنوان مربی، نعیم خواجهی به عنوان مربی بدنساز و مجید رضایی به عنوان سرپرست، در این اردو حضور دارند.

وی ادامه داد: همچنین در اردوی آمادگی تیم ملی کاراته زنان ایران، ۱۹ نفر حضور دارند که پگاه زنگنه به عنوان سرمربی، زهرا صمدی به عنوان مربی و زهرا اسدی به عنوان سرپرست حضور دارند، ضمن اینکه مازیار فریدخمایی به عنوان رئیس سازمان تیمهای ملی کاراته در اردوی آمادگی حضور دارد.

رئیس هیات کاراته استان گیلان بیان کرد: اردوی آمادگی تیمهای ملی کاراته زنان و مردان کشور به مدت ۱۰ روز در رشت ادامه خواهد یافت و در این مدت هر روز صبح و عصر، کاراته‌کاران تمرینات آماده‌سازی خود را زیر نظر کادرفنی دنبال می‌کنند.

وی در ادامه اظهار کرد: تیمهای ملی کاراته زنان و مردان ایران خود را برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا که قرار است اواخر خردادماه در بالی اندونزی برگزار شود، آماده می‌کنند