

اقدامات فوری هنگام دریافت اعلام وضعیت یا صدای بمباران

ره‌نگاران/ در زمان جنگ یا حمله، اطلاع یافتن از وضعیت های زرد و قرمز حملات هوایی دشمن چه توسط بلندگوها و چه از طریق رسانه ها یا تلفن همراه، یا شنیدن صدای بمباران یا زندهوایی به معنای این است که باید بلافاصله وارد حالت اقدام اضطراری شوید.

به گزارش [پایگاه اطلاع‌رسانی ره‌نگاران](#)؛ در این لحظه، وقت برای فکر کردن زیاد نیست. آنچه قبلاً یاد گرفته اید باید به سرعت اجرا شود. هدف: از لحظه شنیدن هشدار، صدای زندهوایی یا صدای انفجار بسته به نوع حمله تنها چند دقیقه برای محافظت از خود وقت دارید. کارهایی که باید فوراً انجام دهید:

- آرامش خود را حفظ کنید و نترسید؛ ترس ممکن است باعث اشتباه شود.
- اعضای خانواده را صدا بزنید یا جمع کنید (در صورت حضور در خانه).

- اگر بیرون از خانه هستید، سریع ترین مسیر را به پناهگاه یا مکان امن در نظر بگیرید و یا اینکه کنار دیوار بخوابید و با دست از سر خود محافظت کنید.

- در صورتی که در منزل هستید، وسایل غیرضروری را رها کنید، فقط کیف اضطراری را بردارید (در صورت در دسترس بودن).

- به هیچ وجه از پنجره بیرون را نگاه نکنید یا به محل انفجار نزدیک نشوید.

- اگر در حال رانندگی با خودرو یا موتورسیکلت هستید با آرامش در کنار خیابان پارک کنید. خودروها در شرایط حملات هوایی امن و ایمن نیستند. اگر در نزدیکی تان ساختمان، دیوار بلند، پل زیرگذر یا فضای فرو رفته وجود دارد، به آنجا بروید. در صورتی که هیچ چیز در دسترس نیست، پشت یک مانع بتنی یا خاکی، یا حتی پشت جدول خیابان پنهان شوید.

- اگر در مترو هستید در همانجا بمانید و از هجوم به درب های خروجی پرهیز کنید.

- اگر در برج ها یا ساختمان مسکونی بلندمرتبه هستید با استفاده از راه پله های اضطراری خود را به طبقات پائین برسانید. هنگام خروج اضطراری مراقب کودکان و سالمندان باشید و به آرامی از پله ها پائین بیایید.

• اگر در مدرسه و یا دانشگاه هستید مطابق دستورات کادر آموزشی عمل کنید.

نکته: با توجه به استفاده دشمن از برخی هواگردهای رادارگریز این احتمال وجود دارد که قبل از حملات هوایی آژیر هشدار پخش نشود. بر این مبنا شنیدن صدای ضدهوایی یا انفجار به معنای آغاز زمان اقدام و واکنش های اضطراری می باشد. در این شرایط اگر در خانه هستید؛ بهترین پناهگاه ماندن در خانه و رفتن به مکان های امن مانند طبقات منفی و... است. اگر در فضای باز هستید به پناهگاه یا مکان های امن (پارکینگ های عمومی، متروها و...) بروید.